

PLANNING ENTRAINEMENTS VSA - à partir de septembre 2026

Jours/Catégories	Baby	EA/PO	BE/MI	CA/MA	Running 1/2 Fond Trail	Nordic Fit Marche nordique AthléFit	
	16 h 30 - 17 h 15	16 h 30 - 17 h 45	18 h - 19h45	18 h - 20 h	18 h 15 - 20 h	18 h - 19 h 30	
Lundi				Alain / Claude	Christophe		
Mardi				Séverine			Robin
				Roger			
				Christophe			
Mercredi	Robin	Robin Roger		Robin			
Jeudi			Séverine	Alain			
			Roger				
			Robin				
Vendredi				Alain / Claude		18h 19h15 Christophe	
Samedi							